想要获取更多资源吗？



目录

临终须知
助念开示
一、助念
二、临终开示
三、命终开示

临终须知

（一）病重者念佛，只可一心求往生极乐世界，不可求病好。因寿数有定，若寿限已到，求病好，也不能好，又因不求往生，命终只有轮回。求往生，若命不当终，也不会即死，反而因为心无挂碍，称顺佛心，感应神效，故能业障速消，疾病速愈；若寿命当终，即顺利往生成佛，正是快事。

（二）病重不可治，当善巧令知病情，使其有心理准备，一心念佛求愿往生。若一味隐瞒，说“你没事，会好起来”，等于强求病人为了其他健康人而坚持活下去，不允许他离开，而病人此时绝不可能做到，故有极大的心理压力和情感拉扯。往往到最后，病者与家人虽都心知肚明，但谁都没有勇气，也都不愿意捅开这最后一层窗户纸，便一直拖延，最后任病者在慌乱中糊里糊涂地死去，失去往生成佛的大好机会。这对病者极为不利，也是不负责任、缺乏爱心的行为。此时若以勇气、爱心说出真相，并介绍阿弥陀佛、极乐世界，病者必然如释重负，前途充满光明。

（三）医药无治，或病人自知临终，要求回家，不愿再治时；当速回家，不可勉强留在医院。因医院环境令病者身心不安，而家中温馨安稳。若碍于条件，不能立即回到家中，只宜对病人施以人性化保守护理，不可强行施治，尤其不可于临终时刻打强心针、急救、使用复苏器等，此令病人极度痛苦，等于推其下地狱。

（四）命终不可哭泣，以免牵动亡者情爱，障碍其往生。当一心念佛，助其往生。若悲不能忍，当离开至远处小声哭泣，情绪稳定后，再来念佛。

（五）命终不可立即更衣、搬动等，因亡者此时神识尚未离体，任何触动皆令受大苦恼。更不可立即送冰库，令亡者如入寒冰地狱。如有条件，最好念佛至八小时，或更长时间之后，再为亡者换衣等。若体僵，用热毛巾捂关节，即能曲动。

（六）助念唯念“南无阿弥陀佛”，即使是《阿弥陀经》也不用念，《地藏经》、其他佛菩萨名号、咒语等，一概不念。因为此时唯有一句南无阿弥陀佛神效立即，其他皆缓不济急。

（七）助念者唯一心念佛，视情况适当开示，不可频频掀看亡者头面、探试体温等。

（八）开示可参考《临终助念开示》（下文），据情加减。开示与念佛可反复交叉，然以念佛为主。不可长篇大论，长时间开示，而少念佛。因病者精神不足，亡者神识迷闷，若长时间开示，则神情涣散；须靠佛号摄持，方能安定心神。

（九）病者临终，一切皆赖余人相助，家亲眷属之善解助成尤为重要，以上诸条能做到几分即做几分，行有不及，当一心念佛，为病亡者祈愿，消除业苦，速生极乐。

（十）临终助念，乃是为平生不念佛的人，或虽念佛而只求世间福报、不求往生的人，以及杂行杂修、一生担心往生不定的人，为他们所开之特别补救的方法；令其于人生最后关头，通身放下、彻底靠倒阿弥陀佛，乘佛愿力，安然往生。并非平时不念佛，只等临终助念，更非平时念佛无用，必须经过临终助念才能往生。当知，平生念佛，一心靠倒阿弥陀佛，念念不舍，愿生极乐之人，其平生之时，往生已定；临终之时，阿弥陀佛必定现前，有无助念、自己能否念出佛，皆不妨碍往生。善导大师说，专修念佛之人“十即十生，百即百生”。

故为成就自己往生，应当致力于平时信愿专修念佛，以成决定之业；为成全他人，当于临终之时善加护念，以为万全之策。

助念开示

一、助念

（一）先念“南无阿弥陀佛”，或“阿弥陀佛”，数十百声，或数分钟。

（二）若病重昏迷，或神识不清，最先数声，当边喊其名，边念佛。人皆执着自己的名字，如此边喊边念，能达识心之底，能破鬼门迷关，最有奇效。

（三）念佛宜随口直称，清楚稳定，整齐和谐，不急不缓，不高不低。不宜唱念，因为病者此时心力极弱，唱念拖腔很长，高低起伏，难以相应。且助念者也累，难以持久。（可参考弘愿寺念佛机称念）

（四）念佛宜顺病者习惯，可称“南无阿弥陀佛”六字，也可称“阿弥陀佛”四字。若病者无特别习惯，即称“南无阿弥陀佛”六字。

（五）若有人善用法器，可用引磬带领，不宜用木鱼。因引磬音清，而木鱼音浊。若不方便，

引磬、木鱼皆不用，只齐声称念，功效一样。

（六）念佛少时之后，现场清净祥和，大众心绪统一，病者神情安定，即转为病者开示。

二、临终开示

（一）○○○，我是○○○，我们来看您。您现在一定觉得很病苦了。您的家人，还有我们大家都很爱您，盼望您能早日病愈，康复起来。（稍停顿）

（二）但俗话说“人各有命”“医生医病不医命”，以您目前的病情，能不能立即好起来，还很难说。自您生病以来，大小医院也都去过，远近名医也都访过，想来您自己是知道病情的，对未来心里也有所预断吧。（稍停顿）

（三）既然儿女、家人、医生都尽力了，也都无能为力，现在唯一有力量救您的就是阿弥陀佛。那就让我们一起来念会儿佛吧。佛晓得您的病、您的苦，佛会给您安慰，给您依靠，给您光明。南无阿弥陀佛……（若干声）

（四）○○○，有一句话说“人生的尽头，是佛恩的开始”，这句话最适合您目前的状况。因为在此生的尽头，有阿弥陀佛站在这里迎接我们，我们的人生并不是一完永完了，反而是新生命的开始，而且是阿弥陀佛给我们的新生命。所以，我们不用担心害怕，反而要欢喜。

（五）阿弥陀佛是西方极乐世界的佛，他知道我们这个世界众生的苦，所以为我们修成极乐世界，要救我们到极乐世界去享福，去成佛。阿弥陀佛为什么要救我们？因为他是佛，他大慈大悲！阿弥陀佛救我们有什么条件吗？一点也没有！如果有条件的话，那他就不是佛，也不慈悲了。阿弥陀佛说：“你只要念我的名号，我就来救你。你只要念我的名号，你就能得救。”好，我们一起来念佛吧。南无阿弥陀佛……（若干声）

（六）阿弥陀佛会嫌我们有罪吗？一点也不会！他要是嫌我们有罪，跟我们计较，就是跟众生一般知见，不能称为佛。阿弥陀佛待我们，胜过父母待子女千万亿倍，他不仅不嫌我们的罪多，还要洗清我们的罪。阿弥陀佛本来就是要救度罪苦的众生，他知道我们有罪，有苦，有伤，有痛，所以他要灭我们的罪，救我们的苦，疗我们的伤，止我们的痛。只要我们念佛，就能感受到佛的慈悲大爱。○○○，请跟我们一起念佛吧。南无阿弥陀佛……（若干声）

（七）○○○，这个世界是苦的。老是苦，病是苦，死更是苦。相爱的人要离别，可爱的一切都要抛舍，连这个身体也留不住，世界的一切都要永别。只有一生所造的业，推动我们独自前行。父母妻儿不相顾，独自一人向黄泉。人生真是孤独啊。如果一死百了，也就算了，但死后还有更大的轮回之苦在等着我们，下地狱，成饿鬼，变畜生，百千万劫，不能出离。即使生天，仍然要堕落轮回。所以人生是苦，苦海无边。现在阿弥陀佛要救您出苦海，为您作依靠，不仅伴您度过鬼门关，离开阎王掌，而且接迎您到西方极乐世界做佛，这是多么幸运啊！让我们一起念佛，归投阿弥陀佛的救度。南无阿弥陀佛……（若干声）

（八）○○○，极乐世界，是阿弥陀佛、观世音菩萨住的地方，集中了一切佛国世界的精华。七宝池中，充满八功德水，盛开四色莲花。七宝林中，杂色宝鸟翻飞，无量妙音俱作。极乐世界，思衣得衣，思食得食，不老，不病，不死。那里的人民永远青春貌美，相好庄严，身体比日月还光明，心量比虚空还广大，神通自在，来去自如，没有任何的苦，纯享无量的乐，断灭一切烦恼，具足无量智慧，念念开悟，自然成佛，分身百亿，广度众生。现在阿弥陀佛要救您到极乐世界去，只求您答应，只要您愿意就好。○○○，相信您一定有智慧把握这百千亿劫难遇的好机缘，一定愿意到极乐世界，不愿在此轮回。那让我们一齐来念佛吧，南无阿弥陀佛……（若干声）

（九）○○○，世间的一切，可以安然放下，轻轻说一声再见了。两眼一闭，双脚一伸，再怎么放不下也要放下，再怎么不舍得也不是您的了。感恩家人、亲友、一切有缘人的爱，让我们相约在极乐世界相会吧。您的子女亲眷都不忍看您受苦，都愿意您能安然顺利、身无病苦地随同阿弥陀佛光明接引，登上宝莲花，前往极乐世界。他们也都发愿，将来同生极乐，与您在一起。所以，您不过随阿弥陀佛先行一步，家人随后就来。到了极乐世界，您就有了神通智慧，能看到这里的亲友，可以更好地照顾到他们。如果不到极乐世界，那才真的是一别永别了。○○○，为了未来永远团聚，现在就发愿往生西方极乐世界。南无阿弥陀佛……（若干声）

（十）○○○，您念佛，愿意到净土，就是阿弥陀佛的人了。这个世界一切的人我是非、恩爱情仇，都请轻轻放下。看在阿弥陀佛的分上，请原谅一切曾伤害过我们的人，并向一切我们曾伤害过的众生至诚忏悔，请求他们的原谅。南无阿弥陀佛……（若干声）

（十一）一切曾遭○○○伤害的众生，以及○○○的怨亲债主，○○○虽然伤害过您，他已经真诚忏悔了，也请您看在阿弥陀佛的分上，彼此化解怨结，所谓“怨家宜解不宜结”“怨怨相报何时了”，何况根据因果的道理，你们今生的怨结，也是互相的业力，绝不是哪一方的错。若不明道理，衔恨不舍，必求报复，那就只有永劫轮回。若仰凭阿弥陀佛，愿意往生极乐世界，必定往生，必定成佛，永绝轮回之苦。应该放下怨恨，把握难得因缘，一同念佛，共同往生西方极乐世界。南无阿弥
陀佛……（若干声）

（十二）○○○，念阿弥陀佛，阿弥陀佛就听到了，佛光就会照到您，佛就会来到您身边。现在

念佛，阿弥陀佛已经在这里了，之所以还没有看到佛，是因为时间还没到。时间一到，自然会看到阿弥陀佛，与观世音菩萨等许多大菩萨，显现目前，安慰引导，天乐盈空，迎往极乐。○○○，除了阿弥陀佛、净土菩萨，不论见到什么景象，都不可跟他走，只管念佛，一切境界自然消灭。如果您念不出来，只耳朵听我们念，安心静候就好，阿弥陀佛自会现前的。南无阿弥陀佛……（若干声）

三、命终开示

○○○，南无阿弥陀佛。○○○，南无阿弥陀佛。○○○，南无阿弥陀佛。我是○○○，来为您念佛，助您往生西方极乐世界。○○○，您现在已经命终，离开人世了。您所见到的一切景象，都是幻而不实的，请不必害怕，不要受迷惑。请您跟我一齐念佛，您就会看到阿弥陀佛放金色光明来照耀您，安慰您，接引您。南无阿弥陀佛……（若干声）接上《临终开示》（四）至（八）的内容。